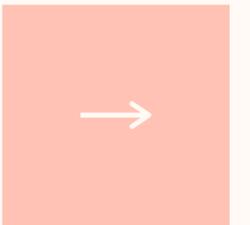


Digital

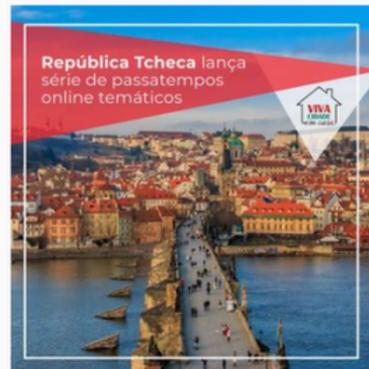




vivacidadenews [Seguir](#) ⋮

1.400 publicações 4.161 seguidores 1.215 seguindo

Viva Cidade News
Perfil oficial do Jornal Viva Cidade News
O maior jornal de rua de São Paulo
📄 Distribuição gratuita
🎧 Spotify: VivaCidadeNews
☎ +55 11 3167-3757



vivacidadenews [Seguir](#) ⋮

1.400 publicações 4.161 seguidores 1.215 seguindo

Viva Cidade News
Perfil oficial do Jornal Viva Cidade News
O maior jornal de rua de São Paulo
📄 Distribuição gratuita
🎧 Spotify: VivaCidadeNews
☎ +55 11 3167-3757





vivacidadenews • Seguir
São Paulo, Brazil

vivacidadenews Ajuda no emagrecimento: por ser composto por triglicerídeo de cadeia média, ou seja, de fácil absorção pelo corpo, o óleo de coco é transformado em energia no fígado e não se acumula em forma de gordura nos tecidos adiposos. O alimento também acelera o metabolismo facilitando a queima de gordura.

Evita a prisão de ventre: os óleos geralmente auxiliam na digestão do corpo, pois ao se misturar com o bolo alimentar, facilita a passagem pelo sistema digestivo. Além disso, como em contato com o estômago se transforma em antibactericida, o óleo de coco favorece a flora intestinal com

Curtido por soirogait e outras 4 pessoas
24 DE AGOSTO DE 2020

Adicione um comentário... [Publicar](#)



vivacidadenews • Seguir

vivacidadenews Para dar boas vindas à Primavera, a shoestock apresenta a coleção Botânica, inspirada na imensidão de cores da flora brasileira.

Realçando a forte conexão dos seres humanos com a natureza, além da ligação evolutiva emocional com as cores naturais, o mood escolhido pela shoestock pode ser visto na cartela de cores, que ganhou nomes de árvores e plantas como Braúna (preto), Mandacaru (off white), Salvia (verde claro), Jenipapo (azul bebê), Baobá (nude), Jacarandá (lilás), Jequitibá (vermelho), dentre outras.

A coleção foi dividida em cinco temas: Minimal Future, que traz o mood retrô

Curtido por soirogait e outras 6 pessoas
3 DE SETEMBRO DE 2020

Adicione um comentário... [Publicar](#)



vivacidadenews • Seguir
São Paulo, Brazil

vivacidadenews Drama, jornalismo e espionagem. Em plena Guerra Fria, dois amigos jornalistas têm a oportunidade de trabalhar no local em que sempre sonharam. Logo eles descobrem uma rede de conspirações que afetam altas esferas de poder e se veem diante de uma briga política entre o governo e seus empregadores, enquanto uma série de conflitos pessoais complica ainda mais a cena.

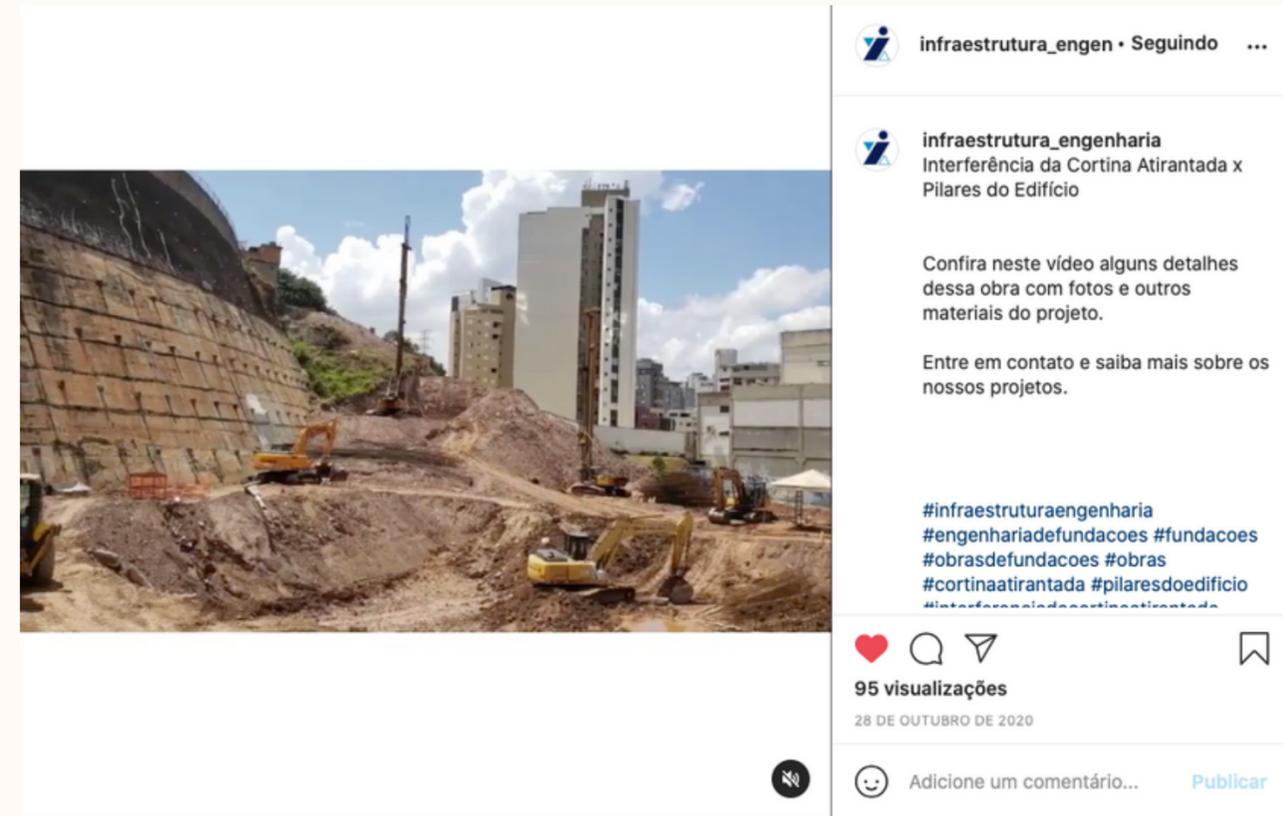
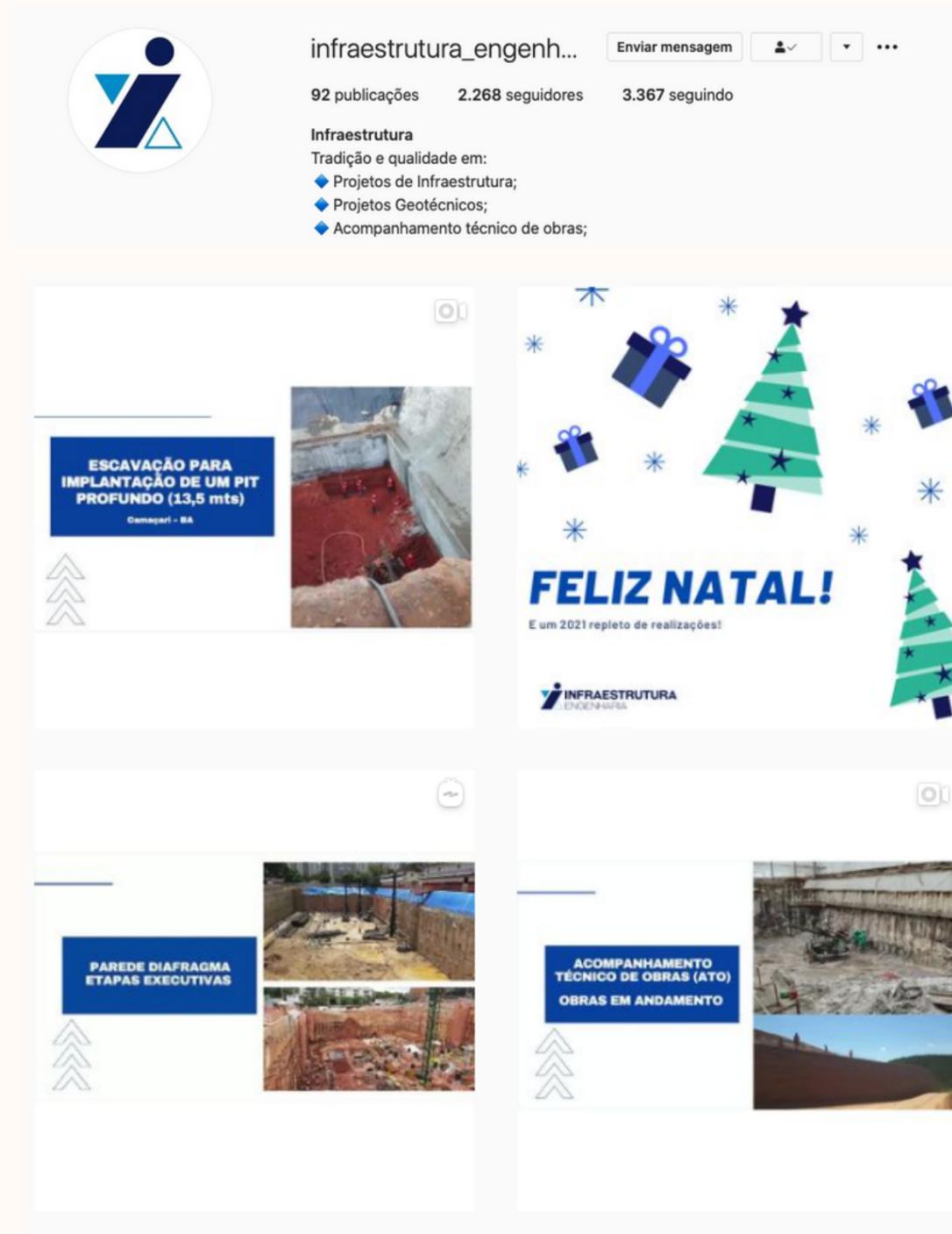
TNT Séries estreia de "The Hour", uma produção britânica ambientada na década de 50, muito bem recebida pela crítica. Todas as sextas-feiras na TNT. Foto: Divulgação

Curtido por soirogait e outras 6 pessoas
26 DE AGOSTO DE 2020

Adicione um comentário... [Publicar](#)

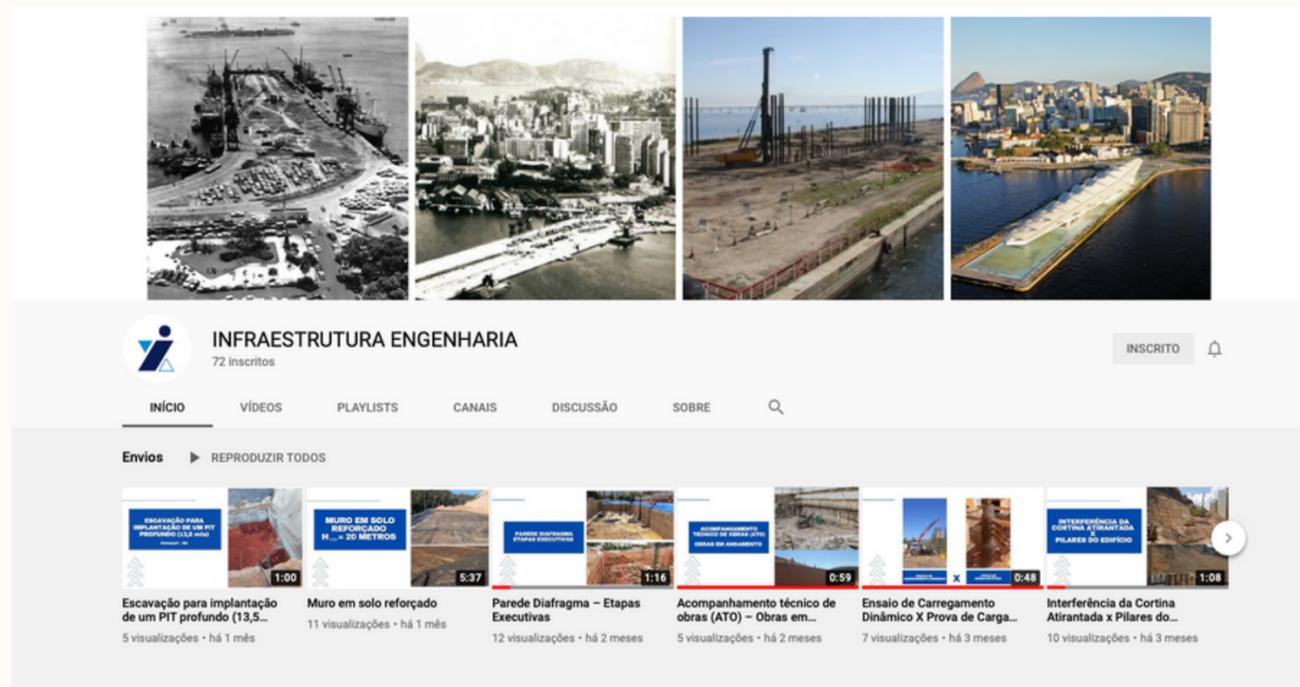
Jornal Viva Cidade News - Instagram

- Calendário editorial
- Produção de conteúdo
- Gestão da rede (Instagram)
- Monitoramento
- Atendimento da rede



Infraestrutura Engenharia - Instagram

- Produção de conteúdo
- Produção de artes e vídeos
- Gestão da rede (Instagram)
- Monitoramento
- Atendimento da rede



Infraestrutura Engenharia - YouTube

- Produção de conteúdo
- Produção de artes e vídeos
- Edição dos vídeos
- Gestão da rede (YouTube)
- Monitoramento
- Atendimento da rede





Infraestrutura Engenhariaia
Especialista em projetos geotécnicos, infraestrutura, ensaios e acompanhamento técnico de obras.
Engenharia civil · São Paulo, SP · 13.871 seguidores

Visualizar todos os 10 funcionários no LinkedIn

[+ Seguir](#) [Visite o site](#) [Mais](#)

[Início](#) [Sobre](#) [Publicações](#) [Vagas](#) [Pessoas](#) [Estatísticas](#) [Vídeos](#)

Infraestrutura Engenhariaia - LinkedIn

- Produção de conteúdo
- Produção de artes e vídeos
- Edição dos vídeos
- Gestão da rede (LinkedIn)
- Monitoramento
- Atendimento da rede



Infraestrutura Engenhariaia
13.871 seguidores
2 m · 🌐

Muro em solo reforçado H_{máx} = 20 m

Confira neste vídeo alguns detalhes de soluções e etapas construtiva ...ver mais



50 · 3 comentários · 1.208 visualizações

[Gostei](#) [Comentar](#) [Compartilhar](#) [Enviar](#)



Infraestrutura Engenhariaia
13.871 seguidores
1 m · 🌐

Escavação para implantação de um PIT profundo (13,5 mts) em Camaçari (BA).

Confira neste vídeo alguns detalhes de soluções e etapas construtiva ...ver mais



23 · 696 visualizações

[Gostei](#) [Comentar](#) [Compartilhar](#) [Enviar](#)